

mi l gkj

Hkkjrh; bfrgkl ea i d e /; dky l s ml ; q dk cksk gkrk gS tks
 7oha l nh l s 12oha l nh rd foLr r FkkA okLro ea bl dky ea fgUnw l d Nfr
 dk gh fo"ksk foLrkj jgk] fdUr qml l e; rd bLyke l d Nfr Hkh Hkkjr ea
 i d s k dj xbl vks Qsyus yxh] ftl dk ckycky 18oha "krkCnh rd jgkA
 vr, o bl dky ds i d k l Hkkx dks i d e /; dky dgk x; k gA Hkkjr ds
 bfrgkl ea i d e /; ; q dk vkjEHk g'kz ds "kkl u ds i" pkr-ekuk tkrk gS tks
 i Fke eq yekuh jkT; LFkkfir gkus rd 1/2 x y keo k l s i d e / l e > k x; k gA
 eqLyeka ds vxueu dh l el kef; d ij fLFkr; ka dk ukfj; ka dh fLFkr ij
 ; FkSV i Hkko i MhA i d e /; dky ea ukfj; ka dh fLFkr ds v /; ; u ea fuEu
 fu'd'kz i klr gq &

i d e /; dky ea ukfj; ka dh l keftd fLFkr ds v /; ; u l s Li 'V
 gkrk gS fd L=h vks iq 'k ekuo&l ekt ds nks vko"; d vx gA blgha ds
 i k j Li fd l g; ks l s l ekt vxks c<fk gA bu nkska ds l keftd egRo
 dks i k phudky l s gh Lohdkj fd; k tkrk jgk gA bl h ds QyLo: i l n d
 l s gh ukfj; ka dh l ekt ea fLFkr l Eekutud jgh gA , d h eku; rk jgh gS
 t g k ; ukjh dh i m k gkrh gS ogk; nork okl djrs gA ukjh dks fgUnw
 l ekt & 0; oLFkk dh vk/kkj f"kyk , oa o d k fgd & thou dk vk/kkj ekuk tkrk
 jgk gA vkJe 0; oLFkk ea xgLfk vkJe dks l Hkh /ke'kkl=dkjka us JSB ekuk
 gA xgLfk vkJe dh vk/kkj f"kyk ukjh ekuh x; hA

i d e /; dky ea fL=; k; du; k ds : i e h i Ruh ds : i ea rFkk ek; ds
 : i ea fgUnw ifjokj vks l ekt ea vknr Fkha muds ifr l ekt dh
 LoHkkfod fu'Bk vks J) k jgh gA ifjokj vks l epk; ea muds }kjk du; k]
 i Ruh] o/kw vks ek; ds : i ea fd; s tkus okys ; ks nku dk l o h k egRo vks
 xks o jgk gA

i d e /; dky ea du; k ds fo'k; ea feyrk gS fd og i e l s Hkh
 vf/kd m'ke rFkk bgykd vks ijykd nkska ea dY; k. k n s s okyh gS D; k d
 du; knku l s ijykd ea tks l q k feyrk gS og i e ka l s ugha fey l drkA

, d h /kkj.kk ds cktom du; k ds fookg dh fpurk l ekt ea vf/kd 0; klr Fkhj
ftl ds dkj.k ml dh fLFkr iē dh vi{kk gs l e>h tkrh jghA mYy{kk
feyrk gS fd T; k&T; ka yMedh toku gsrh gs ml ds ekrk&fir k dh fpurk; a
c<+vo"; tkrh gA fdUrq bl dk vk" k; ; g dnkfi ugh gS fd l ekt , oa
ifjokj ea ml dk l Eeku ugha Fkka

i dē/; dky ea iRuh ds : i ea L=h /ke{ vFkZ vk{ dke dh
miyC/krk dk vk/kkj ekuh tkrh Fkha iRuh l s ; g vi{kk dh tkrh Fkh fd
og 0; ogkj d{ky} foue{ en{kkf'k.kh} l {kij; .k} "khyoku vk{ l arku&l EiUu
gkA mDr xqkka l s jfgr L=h ^iRuh* ugha cfYd ^tjk* Fkha iRuh ds : i ea
ml dk LFkku ifr l s fuEu Fkka xqk l EiUu l {dkj&; Dr iRuh dks HkkbZ ds
l eku LFkku ikr Fkka iRuh ds : i ea ml dk dk; Z vk; &0; ; vk{ ?kj dh
n{kk&j{kk} LoPNrk} Hkkst uk cukuk} fookgkfxu ; k x{akfxu dh l j{kk vkfn
Fkka iRuh ds : i ea og ?kj dh l hekvka l s vkc) Fkha foob; dky ea
l kekl; ukjh dk tks vknj.kh; i {k Fkk og iRuh ds : i ea Fkka

i d&e/; dky ea ekrk dh xfjek fir k l s l gl xqk vf/kd crk; h
xbZ gA tle nus ds dkj.k ekrk dk LFkku dkQh Apk Fkka vuqg ds
l Ecu/k ea ekrk rFkk nsh ea egku~vUrj gSD; kfd ekrk tkj l s %Lugcu/k e{
ckkrh gS vk{ nsh cu/ku dkVrh gA rRdkyhu l ekt ea ekrk ds l kFk HkfDr
vk{ J)k dk 0; ogkj fd; k tkrk Fkka viuh i{tuh; k ekrk ds thrs th
fprk ij l ekV ejus ds l dYi l s l ekV g{kZ dsegku "kksd dk tks eeLi" khZ
fp= ck.kk{ us g{kpfjr ea j{kkdr fd; k gS ml l s ; g i{ekf.kr gsrk gS fd
ml ds an; ea viuh tuuh ds ifr i{xk<+ i{e} HkfDr vk{ l Eeku Fkka
oLr{Hkkjr ea L=hRo dk iw{kZ fodkl ekrRo ea gsrk Fkka

ukjh Lokra; ds fo'k; ea i dē/; dkyhu l k{; ka l s fofnr gsrk gS
fd l ekt ea fL=; ka dks iq 'kka dh rjg Lora=rk ikr ugha Fkha os vusd
izdkj l siq 'kka ij fuHkZ Fkha cpiu ea fir k }kjk} fookgkijku ifr }kjk
vk{ c{ki s ea i{ }kjk jf{kr gsrh Fkha l ken{ us Hkh fy[kk gS fd
ekrk&fir k vk{ cu/kq %HkkbZ l s ijk/khu du; k Lora= ugha jg l drh Fkha
rRdkyhu /keZ'kkL=ka ds Vhdokj eskkfrFk} y{eh/kj} foKkus'oj} d{yudHk{
rFkk vijkdZ fL=; ka dks fdl h u fdl h : i ea e; k{nk : i h vkoj.k l s vko)
dj mudh ijra= fLFkr dk Hkku djkrsgA jkt"ks[kj ds x{kkka ea fL=; ka ds
thou l s l Ecu/kr tks fp=.k fd; k x; k g{ og vR; Ur o{ko , oa

foykfl rki wkZ gA mlga iq 'kka ds l eku gh vi us xqkka ds in"ku dh i ; klr
 NW FkA dfo ; g l dsr djrk gS fd fL=; k; uR; djrh FkA xkrh FkA
 l xhrK gkrh FkA tcf d dN fL=; k; fp=dkj gkrh FkA ftuds dk; Z iq 'kka
 dh rgyuk ea fo"ksk LFkku j [krs FkA fL=; k; l kekftd mRI oka ea ifr ds l kFk
 cM9 mRI kg ds l kFk Hkx yrh FkA dij eatjh dh egkjkuh jktk ds l kFk
 cl ur _rqdk egkRI o cM9 mRI kg ds l kFk eukrh gPZ mfYyf [kr gA

i dē/; dkyhu l ekt ea oS; k ds : i ea Hkh fL=; ka dh l kekftd
 fLFkr dk mYys [k feyrk gA oS; k; a ik; % uxjka ea jgrh FkA eFkj k vKj
 Jkolrh dh oS; kvka dk mYys [k feyrk gA /kuh 0; fDr; ka ds bdykS s i e
 oS] dke d vKj jkt d ekj] l xhrK] fo }ku} "kjch vkfn l Hkh oS; kvka ds
 i kl tkrS FkA ; s xf.kdk, j vi us fØ; k&dyki ka ea i dh. k gkrh FkA rRdkyhu
 jktkvka }kjk tc dfo; ka vKj fo }kuka dh xkS'B; ka dk vk; kstu gkrk Fk] ml
 l e; xf.kdkvka dks Hkh vkef=r fd; k tkrk FkA mRI oka ds l e; Hkh xf.kdk
 fuxe dks fuea.k Hkstk tkrk FkA 12oha l nh ds pkgeku y [kka ea oS; kvka
 ij yxk; s x; s dj 1/n"kcU/k½ dk mYys [k gA bl l s Li'V gS fd l ekt ea
 xf.kdkvka dk i ; klr i Hkko l s vknj Fk vKj l r , oa tS Jkod Hkh muds
 l kgp; Z dks vi uh eku&gkfu ugha l e>rs FkA

i dē/; dkyhu l ekt ea L=h dk , d : i nonkl h ds : i ea
 feyrk gA d"ehj vKj l keukFki j ds eñjka ea vud nonkfl ; ka jgrh FkA
 pkgeku jkt; ea dkoZ Hkh eñj bl i Fk l seDr ugha FkA ekjktijkt; ea
 dekijy bl i Fk dks l ekr djus ea vi uh vl eFkrk 0; Dr djrk gA
 foØek dno p fjr ea jktk {kexr }kjk fufeZ {kexkS h"oj egknø ds eñj ea
 uV&e.Mi ea l qnfj; ka }kjk ukV; kFku; dh ppZ gA jktrjix.kh ea vud
 LFkyka ij nonkfl ; ka dk rFk bl i Fk dh vkM+ ea jktk }kjk fd, x,
 0; kFkpkj dk mYys [k feyrk gA dkfrZs eñj ea urZd; k; uR; xku fd; k
 djrh FkA nonkl h i Fk ds vlurxZ u døy du; k cfYd foolgrk i Ruh dks
 Hkh eñj ea vfiZ fd, tkus dh i Fk FkA tktY; nØ pkgeku ds nks
 vfhky [kka 1/1090 bD½ l s Li'V gS fd ml us Lo; a bl i Fk dks i kR l kgu fn; k
 vKj vi uh l rku dks bl i Fk dks cln djus dk vknS'k fn; ka

i dē/e/; dky ea Hkh L=h iq 'k dh ~kj hjk) Z vKj ^v) kixuh* ekuh
 xbZ rFk ^Jh* vKj ^y{eh* ds : i ea og euq; ds thou dks l [k vKj
 l ef) l s nhr djus okyh dgh xbA ml dk vkxeu iq 'k ds fy, "kRk]

I kS Hke; vKj I Eekutud Fkk] ftI ds I Ei dZ I s ml dk 0; fäRo eqkj vKj
 I flufo'V gks mBrk FkA tc rd euq; fookgkj kUr Hkk; kZ dh i kfr ugha
 dj yrk Fkk rc rd og vk/kk gh dgk tkrk FkA vk/kk "kjhj I c dN ugha
 dj ikrk Fkk vKj iztkRi fYk Hkh ijk "kjhj gks is ij gh gks I drh Fkh rFkk ijk
 "kjhj vFkkZ~ "kjhj dh iwkZrk fookfgrk i Ruh vFkkZ~L=h I s gh I EHko FkA
 bl izdkj fL=; ka dh fLFkfr Iekt ea vud mrkj&p<kos ds ckn Hkh
 I Eekutud FkA

ukjh ds I kEi fYkd vf/kdkj fookP; dky ea u ds cjkcj FkA
 /keZkkL=dkjka dk ekuuk Fkk fd ukjh ftI ds ikl tkrh g] ml h dh gks tkrh
 g] ; s tks Hkh vFkkZ ktZu djrh g] og buds Lokeh dk gksrk g] ; s mRi knd
 gksrs gq Hkh Loræ mi Hkksæk ugha gksrh i dZ/; dky ea i f'd I Ei fYk ij
 mYkj kf/kdkj Øe& 1- i e] i kS-] i i kS-] 2- fo/kok] 3- du; k] 4- nksgrk] 5-
 ekrk] 6- fir k] 7- HkkbZ] 8- Hkrhtk] 9- Hkrhts dk yMek vKj buds vHkko e]]
 10- xks=t] I fi .M] 11- I ekuknd] 12- cu/kj] 13- f" k';] 14- I gikBh] 15-
 jktk] bl izdkj feyrk g] i dZ/; dkyhu du; k dks I Ei fYk ea HkkbZ ds I kFk
 v'kgj u cukrs gq Hkh du; k ds fookg ds mYkj nkf; Ro ds I Qyrki dZ
 fuoZu ds fy, gh muds Hkks dk prfkkZk , rnFkZ 0; ; djus dk fo/kku
 fd; k g] bl I Ecu/k ea ; g Hkh ?kksk.kk feyrh gS fd ; fn HkkbZ vi uh cguka
 dks vi us Hkks dk prfkkZk ugha nrk gS rks og i ki h dgykrk g] Hkr'ghuk
 dks fir k dh I Ei fYk ea iwkZ vf/kdkj Fkk ; fn og fookfgr , oa i e-oku g]]
 bl dk dkj .k g& fir k dh /kkfeZ LokFkZ jrka døy mUgha du; kvka ds i e-
 dks I Ei wkZ I Ei fYk dk vf/kdkj Fkk tks ukuk dk fi .Mnku djrs Fks vU; dks
 ugha i Ruh ds : i ea ukjh dks ifr dh I Ei fYk ea vf/kdkj Fkk i jUrq og u
 rks bl dh ekæ dj I drh Fkh vKj u gh Loræ : i I s bl dk mi Hkksæ gh
 dj I drh Fkh rFkk u gh ; FkBN fofu; ks gh dj I drh FkA fir k tc
 vius thoudky ea i e-ka ds v'k dk foHkktu djrk gS rks mudh i fRu; ka dks
 Hkh i e-ka ds v'k ds cjkcj nk; feyrk g] ekrk dks ikfjokfjd I Ei fYk ea
 Loræ vf/kdkj i klr Fkk] i jUrq og Hkh ml dk Loræ mi Hkksæ ugha dj I drh
 FkA "kkj hfjd] ekufI d nf'V I s vLoLFk rFkk pkfjf=d nkskka okyh fo/kok
 ekrk dks nk; ugha feyrk Fkk vFkkZ~ uhpkfHkxkfeuh] xHkZ kfruh , oa
 i frgR; kfj .kh dks nk; kn I s ofpr FkA i e-ghu fo/kok dh eR; q ij ml dh
 I Ei fYk ml ds ifr ds ekrk&fir k dks i klr gksrh FkA ; fn ml fo/kok dk

fookg vl gj jk{kl vks i\$kkp i) fr l s gypk gks rks ml dh l Ei fYk l oZ Eke
ml ds ifr dh ekrk fdUrq vU; i) fr; ka l s gypk gks rks l oZ Eke ml ds ifr
ds fir k dks iklr gkrh FkhA l Ei fYk ea ekrk dks vf/kdkj iklr Fkk] fdUrq
ml dk LFkku mYkj kf/kdkfj; ka ds Øe ea cgr uhps Fkka vius i¢ka dh
l jf{kdk ds : i ea ml s l Ei fYk ij vks pkfjd vf/kdkj iklr Fkk] o\$kkfud
ughA og ml dk mi Hkksx dj l drh Fkh] fofu; ksx ughA i wZ/; dky ea
fo/kok dks ml ds erd ifr dh l Ei fYk ea nk; kn Lohdkj fd; k x; kA bl ds
fy, rdZ fn; k x; k fd i Ruh] ifr ds iq; ka , oa i ki ka ea cjkcj dh Hkksxhmkj
l e>h tkrh gS ftl dh i Ruh er ugh] ml ds ejus ds ckn ml dk vk/kk
“kjhj thfor jgrk gA tc rd erd dk vk/kk “kjhj thfor gS rc rd
vU; dkbZ “kjhj ds s iklr dj l drk gS Hkysgh l dY; fir k] ekrk ; k vU;
l Ecu/kh thfor gka i¢ghu erd dh i Ruh dks ifr ds Hkksx dk mYkj kf/kdkj
feyrk gA ifr ds i wZ ejus okyh i Ruh ifo= vfXu; ka dks l kFk ys tkrh gS
ijUrq; fn i Ruh ds i wZ ifr ej tkrk gS rks ml dh l Ei fYk ifrork i Ruh dks
feyrh gA ifrork dh olnuk djuh pkfg, A ; gh l ukru /keZ gA bl idkj
i wZ/; dky ea fo/kok dks l Ei fYk ij vf/kdkj l fuf”pr fd; k x; k , oa ml s
Lora : i l s l Ei fYk dh mYkj kf/kdkjh ?kks’kr fd; k x; kA bl idkj fo/kok
dh vkfFkd fLFkfr l q<+gpA bl ds l kFk gh fookg ds l e; vfXu ds l Eed k
fn; k x; k /ku] ifrxg tkrh l e; fn; k x; k /ku] i hfrdeZ eafn; k x; k /ku]
Hkksb] ekrk , oafirk }kj fn; k x; k /ku ^L=h/ku* dgykrk Fkk ftl ij L=h
dk i wZ vf/kdkj Fkka L=h/ku ds nq i; ksx djus okys 0; fa dks vij/kh
?kks’kr fd; k x; k vks ; g ?kksk.kk dh x; h fd i Ruh ds thfor jgrs ifr]
i¢] nDj] firckU/ko vkfn fd l h dks Hkh L=h/ku ij dkbZ vf/kdkj ugha gA
fo”kks ifj fLFkfr; ka ea vdky] vfuok;] /keZk;] chekj] clnh cuk; s tkus
vkfn vki fYk; ka ij ifr L=h/ku dk mi; ksx dj l drk Fkk fdUrq bu
vki fYk; ka ds vfrj ä ifr] i Ruh dk L=h/ku yrk gS rks ml s ykS/kuk i MfK
Fkka gj fLFkfr ea L=h/ku dh i Eke vf/kdkfj.kh ml dh dU; k vFkkZ~ i¢h
gkrh FkhA i¢h ds vHkko ea gh L=h/ku ij i¢ dk vf/kdkj Lohdkj fd; k
x; kA

ukfj; ka dh f”k{kk l Ecu/kh v/; ; u l s fu’d’kZ iklr gsrk gS fd
i wZ/; dky ea ikphudky dh rjg ^L=h&”kæS uk/kh; rke~ ipfyr u Fkka
fL=; k; f”k{kk xg.k djrh FkhA ck.k usfy [kk gS fd jkT; Jh dks ckS) fl) kUrka

dh f"kk nsus ds fy, fnokdj fe= fu; ða fd; k x; k FkkA cgr I h fL=; k; ck) fHk{kq Hkh gksrh Fkh tks fuLI Unsj ck) fl) kUrka l s Hkyh&Hkkfr ifjpr gkachA "kadjkpk; Z ds l kFk "kkL=kFkZ djus okyh e. Mu feJ dh izdk. M fonqkh i Ruh ds fo'k; ea; g ifl) gSfd ml us "kadjkpk; Z dks Hkh fu: Ykj dj fn; k FkkA ifl) dfo jkt "ks[kj dh pksku oaktk iRuh vofUrI tñjh [; kfryC/k fonqkh FkhA vofUrI tñjh us i kÑr dfork ea vkus okys ns'kh "kCnka dk , d dks'k Hkh cuk; kj ftI ea iR; d "kCn ds iz kx ds Lojpr mnkgj.k fn, FkA blUnys[kk] ek: yk] eksjd]k] fofTtdk] "khyk] l Hkæek] ineJh] enkyI k vks y{eh vkfn l kÑr ea dfork fy[krh FkhA fL=; ka dks yfyr dykvka dh fo"ksk f"kk nh tkrh FkhA jkT; Jh dks l ahr] uR; vkfn fl [kkus dk fo"ksk izLU/k fd, tkus dk mYys[k ck.k us fn; k gA g'kZ dh ^jRukoyh* ea jkuh dk ofrZk vFkkZ~c'k l s jachu fp= cukus dk o.ku gA ml ea jkuh dks xhr] uR;] ok|kfn ds fo'k; ea l ykg nsus okyh crk; k gA i wZ/; dky ea fL=; ka dks uR;] l ahr rFkk vU; fofo/k dykvka dh f"kk nh tkrh FkhA dknEcjh ea jkt dækjh dknEcjh rFkk egk"orsk ds , d l kFk uR;] l ahr rFkk vU; fofo/k dykvka dh f"kk ikr djus dk mYys[k feyrk gA mifehrHkoi i pdFkk ea nh xbZ dFkkvka l s Li'V gsrk gS fd vusd jkt dækj; k; fp=dyk] l ahr vks dfork djus ea fuiqk gksrh FkhA l k/kkj .k ifjokj ka ea dU; kvka dks eq; : i l s xgfoKku dh f"kk nh tkrh Fkh] D; kfid ; g ekuk tkrk Fkk fd fL=; k; gh xgL FkJe dh d.kZkkj gksrh gS vks vkn"kz L=h gh vkn"kz i e] vkn"kz ifjokj vks vkn"kz l ekt dk fuekZ.k dj l drh gA bl ds vfrfjDr dñ fL=; k; rd&fordZ ea Hkh : fp j [krh FkhA Hkxori gk.k ds vuq kj jktk ^nk{kk; .k* dh nks i e; ka eheka k rFkk n"ku"kkL= dh fo}ku~FkhA e. MufeJ dh iRuh Hkkjrh viuh fo}rk vks rdz ds fy, ifl) FkhA e. MufeJ vks "kadjkpk; Z ds chp tks "kkL=kFkZ gsrk Fkk ml dk fu.kz djus ds fy, e. MufeJ dh iRuh gh fu.kkz d fu; ðr gPZ FkhA mYkj jkepfjr ds vuq kj vk=s h us okYehfd rFkk vxLR; l s onkur dh f"kk xg.k dh FkhA ekyrhek/ko l s irk pyr gSfd Hkkijol q rFkk nojkV ds l kFk dkefUndh Hkh fo|k dk v/; ; u djrh FkhA dfri; efgykvka us vk; ðñ ij Hkh ikf.MR; iwZ vks ikef.kd xFkka dh jpuk, j dh Fkh] ftI ea : l k dk uke fo"ksk mYys[kuh; gA ckjgoha l nh ds xf.krK HkkLdj f}rh; us viuh i e h yhykorh dks xf.kr i < kus ds fy, ml h ds uke ij ^yhykorh* uked xf.kr"kkL= dh i qrd dh jpuk dh FkhA bl l s fl) gsrk gSfd dñ

fL=; k; xf.kr ea : ph j [krh FkhA jktifjokj dh du; kvka dks l k/kkj .k f"kk
 ds l kFk&l kFk iz'kk l dh; vksj l sud f"kk Hkh nh tkrh Fkh rkfd
 vko"; drk iMæus ij os bl l s ykHk mBk l dA Hkkjrh; bfrgkl ea vud
 , dh efgykva ds mYys[k feyrs gâ ftUgkaus vko"; drk iMæus ij
 l Qyrki d "kk l u fd; k vksj ; q) ea l suk dk usRo fd; kA buea l krokgu
 jktoâkh ukxfudk rFkk okdkVdoâkh i Hkkorh xqrk us vi us i fr dh eR; q ds
 i "pr~ vi us vYio; Ld i e-ka dh l j f{kdk cudj dQkyrki d "kk l u dk
 l pkyu fd; kA

inl i Fkk vksj l rh i Fkk ds v/; ; u l s fu'd'kz i klr gksrk gS fd
 i dæ/; dky ea inl i Fkk ipfyr u FkhA jktkvka dh fL=; k; njckjka ea vkrh
 FkhA °osul kak fy[krk gS fd ftl l e; gwk fefgjdy gjdj idMk x; k
 Fkk] ml l e; ckykfnR; dh jktekrk ml l s feyus xbZ FkhA g'kz dh ekrk
 jktnjckj; ka l s feyrh FkhA ck.k us dknEcjh ea foykl orh dk fHkUu&fHkUu
 "kdq tkuus okys T; ksr'k; k) efnj ds i qkfj; ka vksj ckã .kka l s feyus vksj
 egkdky ds efnj ea tkdj egkHkkjr dh dFkk l qus dk o.ku fd; k gâ
 jkT; Jh gqURI kak l s Lo; a feyh FkhA rRdkyhu ukVdka ea Hkh inð dk dkbZ
 mYys[k ugha gâ ; k=h vçt sn us Hkh jktnjckjka ea nf"k; ka vksj fonf"k; ka ds
 l keus fL=; ka ds mi l Fkr gkaus dk mYys[k fd; k gâ esyka vksj miouka ea
 i q 'kka ds l kFk&l kFk fL=; ka ds tkus dk mYys[k dkel = vkfn ea feyrk gâ
 fL=; k; jkTk ds l d d dk dk; Z Hkh djrh FkhA vksj njckj] gok[kkj h] yMkbZ
 vkfn ea muds l kFk jgrh FkhA os "kL= /kkj .k dj ?kk&ij l okj gkrh FkhA
 dgh&dgha ; q) ds l e; jkfu; ka vksj vl; fL=; ka ds idMæ tkus dk mYys[k
 feyrk gâ nf{k.k ds i f"peh l syadh foðekfnR; dh cfgu vDdknoh ohj
 i Nfr dh vksj jktdk; Z ea fuiqk Fkh vksj pkj ins'kka ij "kk l u Hkh djrh
 FkhA , d f"kyks[k ea ik; k tkrk gS fd ml us xkdkxs %kdkd] csyxkp ftys
 eæ ds fdys ij Hkh ?kj k Mkyk FkhA bl h rjg , d s vl; mnkgj.k Hkh fn, tk
 l drs gâ ftul sfl) gkrk gS fd ml l e; inð dh i Fkk fo|eku ugha FkhA
 bruk fuf"pr gS fd jktkvka ds vlur% j ea l oal k/kkj .k dk i d'sk ugha gksrk
 FkhA eð yekuka ds vkus ds ckn l s inð dk ipkj gq/kA mYkj Hkkjr ea
 eð yekuka dk tkj vf/kd gkaus l sogk; "ku&"ku% inð , oa ?kqkV dh i Fkk cMæ
 ?kjka ea pyh] i jUrq tgl; mudk vf/kd i Hkko ugh gq/k] ogk; inl ; k ?kqkV
 ugha pykA vkt Hkh jkti r kus l s nf{k.k ds l kjs Hkkj ro'kz ea inð dh i Fkk ugha

gS vks dgha gS Hkh rks ukeek= dka l rh i Fkk dk dN&dN ipyu Hkh i wZ/; dky ds i wZ l s pyk vk jgk Fkka ; g i Fkk i wZ/; dky ea c<rh xbA g'kz dh ekrk ds Lo; a vfxu ea ty ejus dk oYkkUr ^g'kpfjr* ea feyrk gA jkT; Jh Hkh vfxu ea dnuus dks r\$ kj gks xbZ Fkh] i jUrq ml s g'kz us jkd fy; ka g'kpfjr , oa 'fi z nf''kzk* ea foll/; dsrq dh L=h ds l rh gkus dk o.ku feyrk gA bl l s i wZ NBh l nh ds , j.k ds , d f''kykys[k l s Hkkukqr ds l uki fr xki jkt dh L=h ds l rh gkus dk mnkgj.k feyrk gA vYc: uh fy[krk gS fd & 'fo/kok, j ; k rks rifLouh dk thou 0; rhr djrh gA ; k vfxu ea ty tkrh gA jktkvka dh fl=; kj ; fn os o) u gka l rh gks tkrh gA i wZ/; dky ea fo/kokvka dk l rh gkus vko"; d ugha Fkh] ftl fdl h dh bPNk gsrh] ogh l rh gpk djrh Fkha

fo/kok ukfj; ka ds thou l Ecl/kh v/; ; u l s fu'd'kz iklr gsrk gS fd i wZ/; dky ea fo/kok L=h cgr n; uh; Fkha fgUnw l ekt ea ifr dh eR; q ds ckn L=h ds fy, nks eq; NR; funf''kr Fk\$ ftuea l s fdl h , d dk fo/kok ds fy, vuq j.k djuk okNuh; Fkka , d ifr ds l kFk l gej.k ; k vuq j.k djuk vFkkz~l rh gkus vks nw js cāp; Z dk ikyu djrs gq "ksk thou 0; rhr djukA fgUnw l ekt ea fo/kok ds fy, "kq) vks ifo= thou thus ds fy, 0; ofLFkr fd; k x; k Fkk rFkk ml ds fy, vud fu; e cuk, x, Fk\$ ftudk vuqkyu djuk vko"; d crk; k x; k Fkka L=h ft°ok] gLr] ikn bflæ; ka ij fot; iklr dj] Lokpkjorh gkdj fnu&jkr ifr dk vuqkpu djrh gq] "kar jgdj thou ds vlr ea ifrykd dk fot; djrh vks i q% ifr fo; ks dks iklr ugha gsrhA fo/kok thou ukjh ds fy, l okz/kd l ak'kz dk thou gsrk gA "kkjhfd] ekufi d] l keftd] ikfjokfd , oa vkkfkd l ak'kka dk fuR; l keuk djuk fo/kok dh fu; fr gsrh gA ifr ds ejus ds i"pkr~ ifronk thou dk vlr ugha gsrk vfi rq ml ds l a e , oa vkRefu; æ.k ds thou dh "kq vkr gsrh gA ml s l kekl; vks rka l s fHkuu , d fof''kV , oa vkn''kz thou thus dks ck/; gkus i Mfk gA Jakkfd oLrq/ka dk R; kx] dUn vks Qy l s "kjhj dks {kh.k djuk rFkk Hkydj Hkh ijiq 'k dk uke u ysuk gh fo/kok dh nSflnu gA fo/kok ds thou ds l Ecl/k ea rRdkyhu /keZ'kkL=ka ds Vhdokkjka dks ; gh /kkj .kk gA