

ANNEXURE

INFORMED CONSENT FORM

I want to participate as a volunteer in the Ph.D research project entitled,

*“ Comparative study of Bal Bilva (Unripe fruit) and Pakwa Bilva (Ripe fruit)
(Aegle marmelos) with reference to its effects in the stress management ”*

Conducted by Vd. Mrs. Sneha Ravindra Mujumdar and guided by Dr. Tanuja Nesari.

I have been explained by them about the nature of procedure and questionnaire of the said project. I am fully responsible for any ill effects observed during project.

I have been informed that the information given by me will be kept confidential by the investigator.

I am willingly participating in this project and I assure that I will cooperate for my physical and mental examination and, I will give full information about my illness as and when asked.

Date :

Yours sincerely,

॥ श्री ॥

क्रमांक

शीषण :-

प्रवेश तिथी

नाव :

व्यवसाय :

देश :

जन्मदेश :

व्याधीउत्पत्ति देश -

पत्ता :-

उत्पन्न :-

चिकित्सक -

लिंग -

वयः -

वर्तमान लक्षण आणि अवधि :

रोगाचा इतिहास :

पूर्वोत्पन्न व्याधि -

पूर्व स्वास्थ्य -

कुलदृष्ट -

मातृ कुल

पितृ कुल

स्वकुल

दयावन्तक इतिहास.

सामान्य परीक्षण

नाडी परीक्षा :-

संख्या प्रतिमि

बल उत्तम मध्यम क्षीण

१) गति - हंस मंडूक जलौकादि दोष

२) सम विषम दृढ विलंबित

३) स्वरूप नियामित अनियामित

स्पंदनम् :-

स्पर्श :- उष्ण शीत कठिन गुरु लघु क्षीण बी.पी.

श्वसन (स्वरूप - अतिसृष्टी विबद्ध इ.)

देहोष्मा - वा

नर - अरुणाभ कृष्ण रूक्ष स्फुटित श्वेताभ सकुचित सिन्ध

नयन - आविल शून्य रक्तराजिदृत्त सकंडू धूसराभ पीताभ

वदन - म्लान शूर श्याव आरक्त क्लान्त अरुणाभ श्वेताभ

त्वचा - रूक्ष सिन्ध श्लक्ष्ण शूल स्फुटित शीत उष्ण

नापिडिक सकंडू

प्रकृत्यादि दशविध परीक्षा

प्रकृतितः	सारतः		
सहननतः			
प्रमाणतः			
उत्सेधतः	विस्तारतः	आयामतः	
सात्म्यतः			
आहारतः			
व्यसनतः			
सत्त्वतः			
आहारशक्तितः			
अभ्यहरणशक्तितः		नरणशक्तितः	
व्यायामशक्तितः	दयतः		

मल परीक्षा

मूत्र - वर्ण	<input type="checkbox"/>	गंध	<input type="checkbox"/>	गुणविशेष	<input type="checkbox"/>	राशि	<input type="checkbox"/>
पुरिष -	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
स्वेद -	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

व्यवच्छेदक निदान :-

निदान पंचक

निदान

पूर्वरूप

रूप

उपशय

संप्राप्ती

व्याधी विनिश्चय

उपद्रव

साध्यासाध्यत्व

विकृतित परीक्षा -

हेतु :

लिंग : (प्रत्यात्म लक्षण)

दोष :

देश

दूष्य :

काल

प्रकृति:

बल

५) रक्तवह स्रोतस -

कुष्ठ विसर्प पिडका रक्तपित्त रक्तप्रदर
गुदपाक मेढ्रपाक प्लीहावृद्धी गुल्म विद्रधी
नीलिका कामला व्यंग पिप्लव तिलकालक
दद्रु चर्मदल शिवत्र पाना कोठ रक्तमंडळ

६) मांसवह स्रोतस -

अधिमासाब्द कील गलशालुक
गलशुंडी पूतिमांस अलजी गलगंड
गण्डमाला उपजिप्सावृद्धी

७) मैदवह स्रोतस (सु.)

ग्रंथीवृद्धी गलगंड अर्बुद मधुनेह अतिस्थैल्य
अतिरवेद

८) अस्थिवह स्रोतस - अध्यस्यी अधिदंत दंतभेद

अस्थिभेद अस्थिशूल विवर्णता

केश दोषाः लोम दोषा नख दोषाः श्मश्रु दोषा

९) मज्जावह स्त्रोतस - रूक् व्रण होणे भ्रम मूर्च्छा
तमोदर्शन

१०) शुक्रवह स्त्रोतस - क्लैब्य अहर्षणम् रोगी अपत्य जन्म
क्लैब्य जन्म जन्मतः अल्पायु जन्मतः कुरूप

११) आर्तववह - व्रणशोथ अर्बुद वंध्यत्व

१२) पुत्रिवह - सकष्ट मलप्रवृत्ति अल्प सशूल
द्रव्यमल प्रवृत्ति ग्रथित मलप्रवृत्ति
अधिक मलप्रवृत्ति

१३) मूत्रवह - अतिमूत्र प्रवृत्ति अतिबद्ध प्रवृत्ति
मूः वर्ण विकृती मूत्रगंध विट् ती मूत्ररूप विकृती
अन्य मूत्र प्रवृत्ति शूल सदाह
मूत्रः श्मरी

१४) स्वेदोवह स्त्रोतस -

अस्वेदनम् अतिस्वेद त्वक् रूक्ष अति श्लक्ष्ण त्वक्
त्वक् दाह अंगावर रोम हर्ष

निद्रा-	अनिद्रा	अल्पनिद्रा	अतिनिद्रा	प्राकृत
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
अग्नि -	मंद	तीक्ष्ण	सम	विषम
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
कोष्ठ	वृद्ध	मध्य	कूर	
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
शरीरबल-	प्रवर	अवर		
५	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		

इन्द्रिय परीक्षा

ज्ञानेन्द्रिय	प्रा. <input type="checkbox"/>	वि. <input type="checkbox"/>	कर्मेन्द्रिय	प्रा. <input type="checkbox"/>	वि. <input type="checkbox"/>
श्रोत्रेन्द्रिय	प्रा. <input type="checkbox"/>	वि. <input type="checkbox"/>	वागिन्द्रिय	प्रा. <input type="checkbox"/>	वि. <input type="checkbox"/>
स्पर्शनेन्द्रिय	प्रा. <input type="checkbox"/>	वि. <input type="checkbox"/>	हस्त	प्रा. <input type="checkbox"/>	वि. <input type="checkbox"/>
चक्षुरिन्द्रिय	प्रा. <input type="checkbox"/>	वि. <input type="checkbox"/>	पाद	प्रा. <input type="checkbox"/>	वि. <input type="checkbox"/>
रसनन्द्रिय	प्रा. <input type="checkbox"/>	वि. <input type="checkbox"/>	पायु	प्रा. <input type="checkbox"/>	वि. <input type="checkbox"/>
घ्राणेन्द्रिय	प्रा. <input type="checkbox"/>	वि. <input type="checkbox"/>	उपस्थ	प्रा. <input type="checkbox"/>	वि. <input type="checkbox"/>

स्त्रोतस परीक्षा

१) प्राणवह स्त्रोतस -

अनिसृष्ट अतिबध्द कुपित अत्याल्प श्वसन

अभीक्षण सशब्द सशूल

२) उदक वह स्त्रोतस - जिह्वाशोष तालूशोष ओष्ठशोष कण्ठशोष

दलोमशोष पिपासा वृद्धी

३) अन्नवह स्त्रोतस -

अनन्नाभिलषण अरोचक अविपाकौ छर्दि

४) रसवह स्त्रोतस - अन्नद्र्या अरुची अस्थवैरस्य

अरसज्ञता हल्लास गौरव तन्द्रा

अंगमर्द ज्वर तम पाण्डू स्त्रोतोरुद्र

दलैब्य साद कृशांगता अग्निनाश

वलयः पलितानि हद्रोग (सू)

नासिका- सरल साबुद शुष्क कफपूर्ण स्पर्श रुद्रपथ

ओष्ठ - सव्रण स्फुटित श्याव श्वेताभ पीताभ शुष्क

दंत - मलिन श्याव चल सशूल विरल स्फुटित निष्कासित

दंतवेष्ट पूरकत ससंरम्भ

जिह्वा- सव्रण आरक्तपर्यंत श्वेताभ पीताभ स्फुटित दृग्नाभ स्तब्ध

रुक्षस्पर्श दृक्त्वत् साम मलाचित

गल- ससंरम्भ सपाक रुक्ष तुण्डिकेरी साबुद कफपूर्ण

स्वर- क्षीण स्निग्ध भिन्न रुक्ष गम्भीर तीक्ष्ण गदगद

उपचयापचय स्थौल्य काश्य

भार -

८ त्रोटक परीक्षण:-

प्राणवह त्रोटक:-	१ दर्शन	२ स्पर्शन/आकांठन	३ श्रवण	४ प्रस्न/तक्षण
१ उरः परीक्षण				
२ नासा परीक्षण				
३ कंठनाडो परीक्षण				
४ गला परीक्षण				
५ श्वासन परीक्षण				
६ श्रोत्र परीक्षण				
-साम/निसाम				
उदकवह त्रोटक:-				
१ तालु परीक्षण				
२ शिखा परीक्षण				
३ नेत्र परीक्षण				
४ कान परीक्षण				
५ त्वचा परीक्षण				
६ तिरा				
७ प्लीहा (Pineal Body)				
अन्नवह त्रोटक:-				
१ ओष्ठ				
२ जिह्वा परीक्षण				
३ अन्नवाहिनी परीक्षण				
४ अग्नि परीक्षण				
५ उदर परीक्षण				
रक्तवह त्रोटक:-				
१) नाडी: १) देन २) गति स्वरूप ३) उत्पन्न ४) त्वर ५) दोष प्राधान्य				
२) त्वचा परीक्षण				
३) तिरा (धमनी)				
४) हृदयपरीक्षण				

सर्वोच्च स्त्रोतः-	१ वर्ण	२ व्यक्तिगत/आकॉटन	३ प्रत्येक	४ परम/तक
१ चकृत परीक्षण				
२ पित्तसंग परीक्षण				
३ लीहा परीक्षण				
४ तिर परीक्षण				
५ त्वक परीक्षण				
६ नेत्र परीक्षण				
७ नख परीक्षण				
८ रक्त परीक्षण - वर्ण, गंध इ				
मांसवह स्त्रोतः-				
१ स्नायू परीक्षण				
२ त्वक परीक्षण				
३ दंतवेध परीक्षण				
४ उपचयावचय परीक्षण				
नेदोवह स्त्रोतः				
१ उदर परीक्षण				
२ स्निग्ध परीक्षण				
३ स्तन परीक्षण				
४ ग्रंथी परीक्षण				
५ देहयष्टी त्वक				
अस्थिवह स्त्रोतः :-				
१ अस्थि परीक्षण				
२ नख परीक्षण				
३ दंत परीक्षण				
४ केश / धू				
मज्जावह स्त्रोतः :-				
१ आनेदिय परीक्षण				
२ अनेदिय परीक्षण				
३ कंप, आक्षेप, नूयर्ज, संन्यान इ				
४ न्मसु उपचय परीक्षण				
५ शिरोभिघात तक्षण				
६ संधी परीक्षण				

शुक्रग्रह त्रांतः :-	क्षण	स्थान/आकांठन	शतः	प्रश्न/महानः
१ भेद व वृषण परीक्षण				
२ अपत्यसंख्या				
३ व्यथितदिवस				
४ मुखकान्ति परीक्षण				
आर्तवग्रह त्रांतः :-				
१ योनी तटाः गर्भाशय परीक्षण				
२ आर्तव प्रकृति परीक्षण				
३ अपत्य संख्या गर्भाशय, गर्भापात इ.				
पुरीषग्रह त्रांतः :-				
१ गुद परीक्षण				
२ अधोदर परीक्षण				
३ मलप्रकृति परीक्षण				
४ मल परीक्षण - साम/निराम इ.				
मूत्रग्रह त्रांतः :-				
१ पक्वान्ता वस्ती नेत्र वृत्त परीक्षण				
२ मूत्रप्रकृति परीक्षण				
३ मूत्रकृच्छ्रता / मूत्रापात				
४ मूत्रपरीक्षण - साम/निराम इ.				
स्तेदाग्रह त्रांतः :-				
१ स्तेदाप्रकृति परीक्षण				
२ स्तेदादृष्टि - (सौथित्य तंवनत् इ.				
मनाग्रह त्रांतः :-				
१ मनः स्वास्थ्य परीक्षण				
२ ज्ञापकत्व परीक्षण				
३ निद्रा परीक्षण				
४ इन्द्रियकार्य परीक्षण				
५ तल परीक्षण				

सर्व माहिती गोपनीय ठेवण्यात येईल.

Scholar's Sign.

Guide Sign.

Date :

SYMPTOMS CHECKLIST

सूचना

ताण - तणावाशी संबंधित असलेली काही सामान्य लक्षणे येथे दिलेली आहेत. शारीरिक, मानसिक व वर्तनात्मक लक्षणे अशी त्यांची वर्गवारी केली आहे. यातील काही लक्षणे तुम्ही नेहमी अनुभवत असाल. त्यांच्या तीव्रतेत किंवा वारंवारतेत गेल्या ३० दिवसात काही बदल झाला आहे का? किंवा तुम्ही काही लक्षणे गेल्या ३० दिवसात नव्याने अनुभवली आहेत का? (तसे असल्यास त्या लक्षणापुढे योग्य ठिकाणी (✓) अशी खूण करा.)

० - अजिबात नाही

१ - कधीतरी

२ - नेहमीच

शारीरिक लक्षणे

क्र.	लक्षणाचे वर्णन	(✓)
१	डोके दुखणे	० १ २
२	दांत खाणे	० १ २
३	घशात कोरड पडणे	० १ २
४	छातीत दुखणे	० १ २
५	धाप लागणे	० १ २
६	छातीत धडधडणे	० १ २
७	रक्तदाब वाढणे	० १ २
८	अपचन होणे	० १ २
९	सर्जक / अतिचार	० १ २
१०	वायुम होणे	० १ २
११	हात घंड व धामेजलेले असणे	० १ २
१२	प्रकृत्यासारखे वाटणे	० १ २
१३	शेवट कमी होणे	० १ २
१४	वारंवार आजारी आणे	० १ २

गेल्या ३० दिवसात कधी कधी अनुभवलेली शारीरिक लक्षणे :

गेल्या ३० दिवसात नेहमी अनुभवलेली शारीरिक लक्षणे :

HOLISTIC HEALTH

मानसिक लक्षण

० - अजिवात नाही

१ - कधी कधी

२ - नेहमीच

क्र.	लक्षणाचे वर्णन	()
१	अधिक चिंता करणे	० १ २
२	चिडचिडेपणा	० १ २
३	आदरसिद्ध , भावना, सहानुभूती अभाव	० १ २
४	खिन्न / उदास वाटणे	० १ २
५	मंदावलेली विचारप्रक्रिया	० १ २
६	भरधाव विचार	० १ २
७	असहाय्य असल्याची भावना	० १ २
८	निरुपयोगी असल्याची भावना	० १ २
९	काय करावे ते न सुचणे	० १ २
१०	असुरक्षिततेची भावना	० १ २
११	दुःख	० १ २
१२	समर्थन करण्याची वृत्ति	० १ २
१३	रागीटपणा	० १ २
१४	अतिसंवेदनशीलता	० १ २

गेल्या ३० दिवसात कधीकधी अनुभवलेली मानसिक लक्षणे :

गेल्या ३० दिवसात कांवार अनुभवलेली मानसिक लक्षणे :

Manovaha Srotas Symptoms

		0 days	60 days	
1	Manokshobha			
2	Paryaykula			
3	Asthana Haas			
4	Avanchi Urdhwa			
5	Avanchi Adho			
6	Jrumbha			
7	Netra Daaha			
8	Shirshul			
9	Krodha			
10	Pralap			
11	Nidra Naash			
12	Kantha Shosha			
13	Shabda Asahishnuta			
14	Ushwasaadhikya			

Gradation is as follows

- Never - 0
- Mild - + 1
- Moderate - ++ 2
- Sever - +++ 3

परीक्ष्य व्यक्तीचे नांव

लिंग

शरीरभार

उंची

वय

व्यवसाय

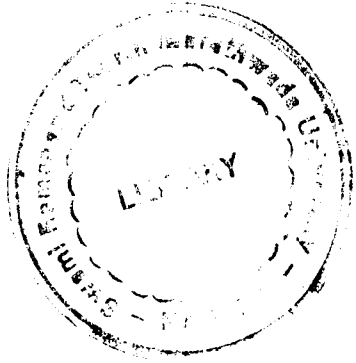
ऋतु

देश

	वात	पित्त ✓	कफ
बुद्धिः स्मृतिः	१) अधृतिः २) श्रुतग्राहिणोऽपि - अल्पस्मृतयश्च ३) चलधृतिः ४) चलस्मृतिः ५) अव्यवस्थितमतिः ६) चलबुद्धिः	१) मेधावी २) पंडितः ३) निपुणमति ४) बुद्ध्यन्वितः ५) विगूह्यवक्ता ६) मध्यज्ञानवान् ७) मध्यविज्ञानवान्	१) विज्ञानवन्तः २) बुद्धियुक्तः ३) दृढशास्त्रमतिः ४) धृतिमान् ५) स्मृतिमान् ६) चिरग्राही ७) विपश्चित् (पंडित)
स्वभाव	१) शीघ्रसमारंभः २) शीघ्रत्रासः ३) शीघ्ररागः ४) शीघ्रविरागः ५) मत्सराध्मातः ६) स्तेनः ७) अधन्यः ८) अनार्यः (न च आर्यः) ९) गांधर्वचित्तः १०) अजितेन्द्रियः (न जितेन्द्रियः) ११) लोलूपः १२) हीनसत्त्व १३) क्राथी १४) कृतघ्नः १५) प्रलापी (वाचालः) १६) विलपति अनिबद्ध (चलवाक्) १७) अटनशीलः (अटनान्वितः) १८) अनवस्थितात्मा १९) नास्तिकः २०) दोषात्मकः	१) समितिषु दुर्निवारवीर्य २) शूरो ३) तीक्ष्णपराक्रमः ४) मानी ५) नभयात् प्रणमेदनतेष्वमृदुः ६) सुचरितः ७) शुचि ८) भूरीर्ष्यः ९) भूरिक्रोधः १०) क्षिप्रकोपप्रसादः (तीक्ष्णोपिकोपिक्षणभंगुरश्च) ११) त्रासी १२) लौल्यप्रियः १३) द्वेषी १४) स्तुतिप्रियः १५) साहसः १६) बलान्वितः १७) आश्रितवत्सलः १८) भवति भीषुः द्विषतामपि	१) सत्वगुणसंपन्नः (सात्विक) २) शान्तः ३) अल्पसंतापः ४) अक्षोभः ५) अल्पक्रोधः ६) क्लेशक्षमः (क्लेशैरतप्तः) ७) गंभीरः ८) क्षमावान् ९) दीर्घदर्शी १०) अशीघ्रसमारंभः ११) तृप्तः १२) विनीतः १३) न च बाल्येऽप्यतिरोदनः १४) नचअतिलोलः (अलोलुपः) १५) सत्यसङ्घः १६) अल्पेर्ष्यः १७) दीर्घसूत्री १८) कृतज्ञः १९) भक्तोगतिः गुरुणां २०) मानयितागुरुणां (गुरुमाकरः)

	वात	पित्त	कफ
			२१) स्थिरः २२) श्राद्धः २३) स्थूललक्षः (भूरिदाता) २४) वदान्यः २५) वदति न निष्ठुरम् च जातु २६) आर्यः २७) सहिष्णुः २८) दुःखैरतप्तः २९) धर्मात्मा ३०) अभियोगवान् ३१) ऋजुः ३२) दृढवैरः ३३) परिगण्यचिरात् प्रददातिबहु ३४) परिनिश्चितवाक्यपदः ३५) प्रच्छन्नं वहति दृढं चिरं च वैरम् ३६) सलज्जः ३७) अल्पव्याहारः

दोषविनिश्चय



50842