

परिशिष्ट

Aum (also Om, written in Devanagari, in Chinese as 唵, in Tibetan, in Sanskrit known as pranava lit. "to sound out loudly" or omkāra lit. "om syllable") is a mystical or sacred syllable in the Indian religions, including Hinduism, Sikhism, Jainism, and Buddhism.

OM

Aum is pronounced as a long or over-long nasalized close-mid back rounded vowel). It is placed at the beginning of most Hindu texts as a sacred exclamation to be uttered at the beginning and end of a reading of the Vedas or previously to any prayer or mantra.



Om (Devanagari)

Om (Tamil)

Om (Tibetan)

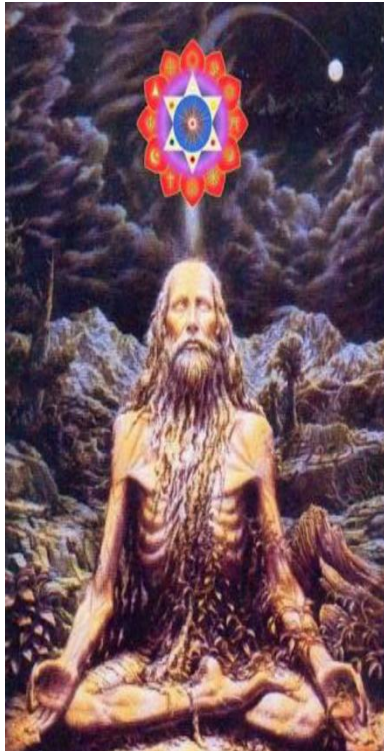
Om (Balinese)

Om (Bangla)

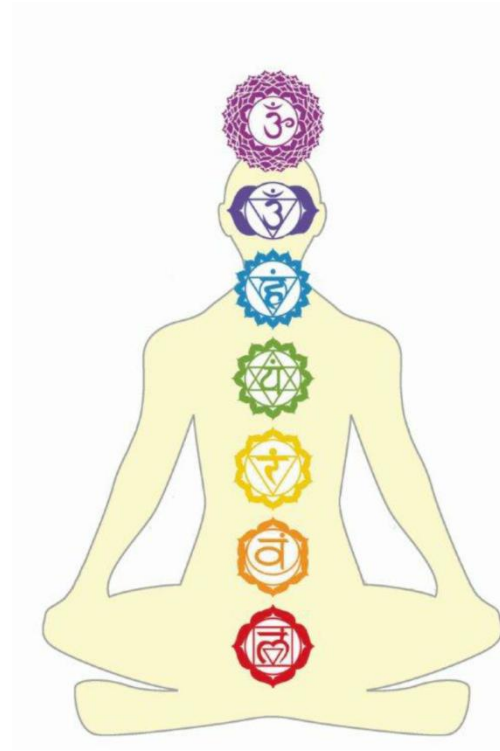
Om (Jain)



ॐ के विभिन्न चिह्न

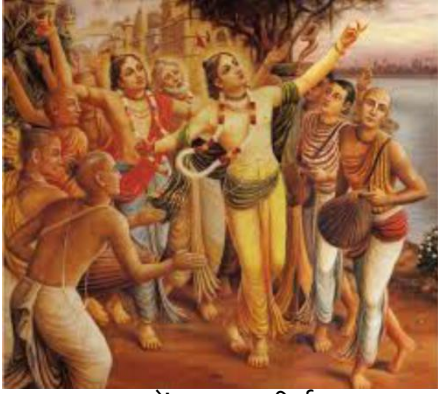


योगियों द्वारा नादोपासना



सूक्ष्म शरीर में स्थित सात चक्र

विभिन्न धर्मों में संगीत का प्रयोग –



भक्तों द्वारा कीर्तन



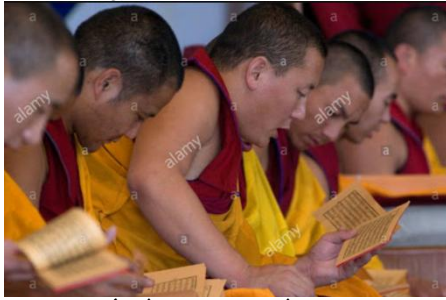
हिन्दू धर्म में मंत्रोच्चारण



सूफियों की कव्वाली



चर्च (गिरजाघर) में काँयर



बौद्धों द्वारा मंत्रोच्चार



बौद्ध ध्यान में प्रयोग किया जाने वाला काँस्य कटोरा

साक्षात्कार –



पंडित हरिप्रसाद चौरसिया
(कलाकार)



डॉ. तृप्ति जैन (मनोचिकित्सक, मुम्बई)



नित्यानंद चरणदास (कीर्तनकार)



डॉ. टी वी साईराम (संगीत चिकित्सक,
नादा म्यूजिक थेरेपी सेन्टर)



माँ ओशो प्रिया (आध्यात्मिक गुरु, ओशोधारा संस्थान)

संगीत का चिकित्सा हेतु प्रयोग –



रेकी हेतु विशेष संगीत – 1



रेकी हेतु विशेष संगीत – 1



संगीत चिकित्सा द्वारा उपचार



संगीत चिकित्सा द्वारा उपचार



संगीत चिकित्सा द्वारा उपचार