

fu"d"l

i Fke v/;k; ea geus ik;k fd nqk dks Lohdkjrs rks I Hkh g\$
i jUrq muea dN vk/kkjHkr erHkn g\$ pkozd dk nqk ek= orZku
thou rd I fer g\$ buds er ea thou dk mÍs; nqk jfgr I qk
dks Hksxuk g\$ D; kÍd nqk&I qk dk dez I s dksZ I ECU/k ughagrk g\$
pkozd ds vfrfjDr vU; I Hkh Hkjrh; nk'kÍud I E ink; dez fl) kUr
dks Lohdkjrs g\$ buds vuq kj euq; thou ea gkus okys nqk&I qk
iki vq; iq; ds Qy gksrg\$ pkozd ds vfrfjDr vU; Hkjrh; n'ku
;g Hkh Lodkjrs g\$ fd bfunz; tfur nqk&I qk Hksx vFKZ~nqk gh g\$
rFk vfo | k bl dk dkj.k g\$

U;k; &oSks'kd ds vuq kj pruk vRk dk vkxUr q xqk g\$
vr%ekskOLFk ea ;g fdl h Hkh nqk&I qk dk vuq ugha djrh g\$
t\$] onkUr vq; i nZ ehel k pruk dks vRk dk I kj rRo ekurs g\$
buds vuq kj ekskOLFk nqk jfgr voLFk ds I kFk&I kFk vkuUn dh
Hkh voLFk g\$ 'kdj ds er ea nqk dh I Rrk ek= 0; ogkfjd nf"V I s
gh eU; g\$ ikjekFKZd nf"V I s ugh D; kÍd ek\$ i klrL; i klr g\$
vxj bl dh mRi fRr ekuk tk; rks bl dk uk'k Hkh ekuuk i MxkA i nZ
ehel k ds er ea nqk dk vFZ vRk dk txr I s I ECU/k vq; nqk
fuofRr dk vFZ bl I ECU/k dk uk'k gks tkuk g\$ t\$] ehel d vq;
v}S onkUr thou eDr dks Lohdkjrs g\$ i jUrq jkekuq; dks thou
eDr eU; ugha g\$ U;k; er ea thou eDr dks ydj erHkn g\$

nqk fuofRRk ds l k/kuka ea tsu /kez ea f=jRu ftl ea vfgd k dk
iæ[k LFku gS rFk ehkd d dser eadej 'kdj dser ea Kku vj
jkekuq dser ea HkDr l oki fj gA

c) i p miknkuLdaka dks nqk dgrs g\$ D;kid txr dh
mRi fRr blghaLdaka ds l elo; l s gkrh gA jk/kd".ku~ ds vuq kj i p
Ldak gh l ef"V: lk l s nqk gA P.J. SAHER ds vuq kj o) koLFkj , oa
eR; q nqka dk pekRd"z gA ; gh nqka dh l oki/kd ifjiwkZ voLFk
gA MKW Hkhejko vEcMdj vius xUFk *Hxoku c) vj mudk /ke* ea
l knf"Vd nqk dks izku ekurs gA l knf"Vd nqk og nqk gS tks
jxk] }sk vj ekj ds dkj.k mRi lu gkrk g\$ rFk blga u"V dj nsus l s
bl h 'kjhj eajgrs gq nqk gks tkrs gA nqk ds dkj.k Lo: lk izRr;
l erikn dh J[kyk Hk nqk Lo: lk g\$ ftuea iR; xl dMh nu js dk
dkj.k vj vius iæZ dk dk;Z gkrh g\$ ijUrq dksj; k er ds vuq kj
, d n"V l s iR; xl dMh Lo; aviuk gh dkj.k vj dk;Z nksuka gA

l k[; &; kx er ea nqk izdfr dk mRi kn g\$ tks f=xqka ea , d
nu js dks vfHkur djus vj , d nu js l s vfHkur gkus ds dkj.k gkrh
gA vr%bl er ds vuq kj fpRr dh og voLFk nqk dh voLFk g\$
tc l r} jt vj re rhuka ea , d nu js dks vfHkur djus dh ; k[; rk
j[krs gA fpRr dh ftl voLFk ea ek= l r~ gh jt vj re dks
vfHkur djus dh ; k[; rk j[krk gS vFkr~jt vj re }kj l r dks
vfHkur djus dh l EHkouk l ekr gks tkrh g\$ rks izdfr ek= Kku
/kez l s ; q r gkdj 'sk l krka /keka l s jgr gks tkrh gA ; gh nqka
dh thou jgrs fuofRr ; k thou eDr ; k l EiKkr l ekf/k gA
; ksn'ku bl foosdKku : ih ofRr dks vfy"V ofr dh l Kk nrk gA

tc fpRr ea foosdKku : ih vfdy"V ofRr dk Hh fujksk gks tkrk g\$
rls ; g nq[ka dh vR; kfrd fuofRr ; k fuchzt I ekf/k ; k d\$Y; dh
voLFkk dgykrh g\$ vlsj ; gh I k[; &; ks dk y{; g\$; ks / # eafpRr
dh mijDR voLFkk ikr djus ds iz[k rhu I k/ku vH; kl &ojk;]
f0; k; ks vlsj v"Vks; ks cryk; s x; s g\$ ftuea bZoj dk egROIwZ
LFku g\$

Hxonxhrk ds er ea bfunz &fo'k; I a ks gh nq[k mRi fRr ds
e[; gsrq g\$ bfunz ka ea fo | eku jkx&}sk ds dkj.k eu fo'k; ka ea
vkl Dr gkdj vUr%dj.k dks Hh fo'k; k[dk dj nsk g\$ I k[; &; ks
dh Hkfr *Hxonxhrk* Hh nq[k dk mi knku dkj.k izfr dks gh ekurh
g\$ bl ds vuq kj Kku; ks] deZ ks vlsj HkDr; ks nq[k fuofRr ds
iz[k I k/ku g\$ bu I k/ku ea izkkurk dks ydj *Hxonxhrk* ds
0; k[; kdkjka ea erHn g\$ vkpk; Z 'kdj ds vuq kj deZ ks vlsj
HkDr; ks] Kku ikr ds I k/ku g\$ vr%Kku; ks JSB g\$ Jhjekuqf
ds vuq kj *xhrk* mijDR rhuka ekxka dk mi nsk nsh g\$ ijUrqvUr ea
Kku vlsj deZ ekxZ dk HkDr ekxZ ea I ello; gks tkrk g\$ Jhfryd ds
vuq kj *xhrk* Kkueyd HkDr izkku deZ ks dk gh ifriknu djrh
g\$ *xhrk* Kkuh vKkuh fdl h dks Hh I H; kl dk ijke'kZ ugha nshA Jh
fryd dk ; g Hh dguk g\$ fd *xhrk* I k[; vlsj onkur ds fl)krka
dk I ello; djus dk iz kl djrh g\$ Jhvjfoun ds vuq kj *xhrk* rhuka
ekxka ea I ekuHko I s I rgyu cuk; s j[krh g\$ vlsj vUr ea rhuka
vki I ea I eflor gks tkrs g\$ ekxZ fo'ksk ij cy nsus dk dkj.k LFku
fo'ksk ij rRdkfyd fopkj iz a g\$ MKW jk/kkd".ku- ds vuq kj *xhrk*
ds rhuka ekxZ euq; i ofRr Hn ds dkj.k g\$ ftul s , d gh izdkj ds

Kku dh i kflr gkrh gA MKW jk/kkd".ku~dk bl I UnHkZ ea dguk gS fd
*KkuekxZ vlsj *Kku* nls vyx&vyx phta g\$ ftudks ,d I e> ysus
ds dkj.k ge KkuekxZ dks JSB I e>us yxrs gA

Hxonxhrc fo"K; I qk ds vfrfjDr ,d ,s I qk dk Hkh
ifriknu djrh g\$ ftI dh i kflr fo"K; I qk ds jgrs ugha gks I drhA
xhrc bl voLFkk dks fLFkriK] xqkrhr] I fPpnkuln] thou eDr
vkfn ukeka dh I Kk nsh gA Jhv jfoln ds vuq kj I kRod I qk vlsj
vkuan ea Hkn gA budk dguk gS fd vkun rks ije vkun vlsj
I kRod I qk ds ijs dh voLFkk gA

bl 'ksk izU/k ea geus ik;k fd nqk fuoRr ds I k/kuka vlsj
bl dh fuoRr voLFkk dks yd j Hkys gh erHkn gks ijUrq nqk dh
I Rrk dks I Hkh I E ink; Lohdkjrs g\$ rFkk bl dh fuoRr ds I k/kuka ea
vkpkj ehed k dks fo'ksk egRo ns jgs gA pkokZ dks NkM dj I Hkh dh
vkpkj ehed k ea 0; fDrxr d"Vka dh vi\$kk I keftd d"Vka dks
vf/kd egRo fn;k x;k gA ck) 1/2 fo'kskdj egk; ku I E ink; 1/2
I k; &; kx vlsj *Hxonxhrc* I Hkh ea nu jka dks d"V i gpus I s nqk
vlsj nu jka ds nqk ka dks nu j djus ds iz, kl 1/4 keftd I ok 1/2 dks I cl s
mi; Dr nqk fuoRr dk I k/ku ekuk x;k gA bl 'ksk izU/k ds
fu"d"Z dks ge fuEu folnq/ka ea nqk I drs gA %

- 1- I keU; tu ds vuq ko ea vkus okys I qk vlsj nqk nkuka nqk gh
g\$ D; kid bu nkuka I s Oe'k% jkx vlsj }sk dh mRi fRr gkrh g\$
tks nqk ds gh lk; kZ; gA
- 2- *Hxonxhrc* ds vuq kj nqk vlsj vkuan nkuka dk vk/kkj eu gA
eu tc fo"K; ka dh vlsj Hkxrk g\$ rks c) Hkh fo"K; kledqk gks

tkrh g\$ v\$ tc eu fo"ka l s gVdj vRkledk gkrk g\$ rks
c) Hh vRefu" B gks tkrh gA vr%vfu; fu=r eu gh nqk dk
grq v\$ eu dksfu; fu=r djuk gh nqk fuofRr dk mik; gA

3- nqk dk dkj.k vfo | k v\$ bl dh fuofRr gh nqk dh fuofRr
g\$ tksfd thou jgrsgq gh l EHko gA D; ksd nqk fuofRr ds
l k/kuka dk vH; kl 'kjhj }kj k gh l EHko gA

4- l k; &; kx v\$ Hxonxhirk ds vuq kj nqk dk vuqko drkz
vRk pru Lo: lk g\$ vFkz~ pruk ml dk Lo: lk y{k.k g\$
tcfd c) n'ku ds vuq kj pruk dh mRi fRr Ldaka ds l a kx
l s gkrh gA buds vuq kj pruk foKku dk izkg gA

5- thou dh ?Vukvka ds vuqko tks l k&nqk ds : lk eagea ikr
gkrsg\$ mueage ftruk l e jgus dk vH; kl djrs pyks mruk
gh jkx&}sk dh izyrk de gkxh v\$ ftruk bu Dystka dh
izyrk de jgkxh mruk gh buds ifj.kke Lo: lk nqk Hh de
gkx\$

6- nqk fuofRr ds l k/kuka ea ; kxn'ku ds ^"Vlaxekx' v\$
fo'kskdj bl ea dk ^cfgjx; kx* ¼kVde; e] fu; e] vkl u]
i.k.kk; ke] iR; kgkj½ vU; l k/kuka dh vi\$kk vf/kd 0; ogkfjd gA
bl ds vUrx' vkusokyh fofHku izkj dh 'ksku f0; k, ¼ vkl u]
i.k.kk; ke] epk] cWk vkfn ikjy\$dd nf"V ds l kFk&l kFk
y\$dd nf"V l s Hh dkQh ykHkdj gA buds vH; kl l s vudka
ekuf l d v\$ 'kjhfjd nqk ea vfr'k?kz deh vkus yxrh g\$

ftI s LokLF; I o/ku] LokLF; I j{k.k vls jkskai pkj ds : lk ea
ns[kk tk I drk gA

7- rhuka I E inkvka ds nqk fuoRr I k/ku nu jka ds nqkka dks nij
djus ij fo'kks cy nrs gA bl rjg dh Hkkouk 0; fDrxr nqk
fuoRRk I s ikjEHk gkdj I keftd nqkka dks Hkh nij djus ea
I gk; d gkxhA vr% bl izdkj dh Hkkouk ufr'kkL= dh
nf'Vdksk I s Hkh dkQh egRi wkZ gA

8- nqk fuoRr voLFk ea Hkn dk dkj.k n'kzka dh viuh eksyd
vo/kkj.k rFkk mudh KkuehekI k] rRoehedI k vls vkpkjehedI k
lk) fr gA ftI ds dkj.k nqk fuoRr voLFk ea Hkn mRiUu gsrk
gA