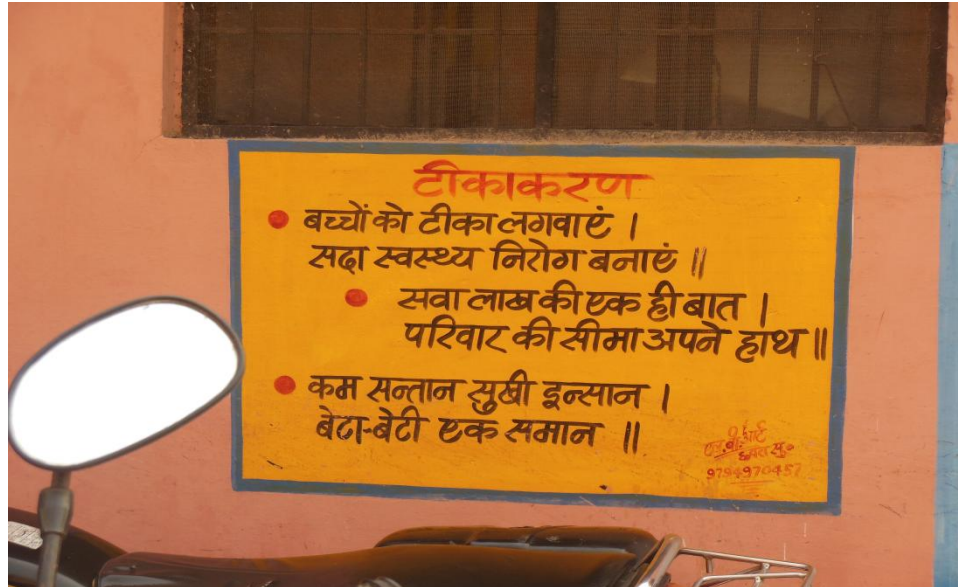


PHOTOGRAPHS





● राष्ट्रीय स्वास्थ्य बीमा योजना ●

ये योजना के नीचे जीवन यापन करने वाले परिवारों (एक परिवार से अधिकतम 5 सदस्य) के लिए समुचित स्वास्थ्य सुविधा प्राप्त करने हेतु अत्यंत गरीबों को शामिल होने की यात्रा-गरीबी रेखा के नीचे जीवन यापन करने वाले परिवार (अधिकतम पांच सदस्य) आच्छादित होंगे।

आकांक्षा- ① कुल बीमित राशि रु- 30,000 प्रति परिवार प्रति वर्ष होगी, बीमित राशि के अर्हता शर्तों के सदस्य एक वर्ष में अस्पताल में भर्ती होने पर मुफ्त चिकित्सा सुविधा प्राप्त कर सकेंगे।

② पूर्व विद्यमान सभी बीमारियाँ इस बीमा के अन्तर्गत शामिल रहेंगी।

③ अस्पताल में भर्ती होने की दृशा में घर से अस्पताल तक आने-जाने के लिए प्रत्येक बार 1000/- रु. परिवहन व्यय बीमित व्यय देय होगा, जिसके अतिरिक्त बीमा वर्ष में 1000/- रुपये होगी।

④ स्मार्ट कार्ड के अभाव में बीमित व्यक्ति स्वस्थ सुविधानगढ़ रहित होंगी, यानी बीमित परिवार को स्मार्ट कार्ड दिया जाये चयनित अस्पताल में भर्ती करके चिकित्सा सुविधा प्राप्त कर सकते हैं। किन्तु बीमित सदस्य को अन्तर्गत में शामिल हो सकता है। वर्ष भर में कुल 30,000/- रुप की राशि के अन्तर्गत लाभ हो सकेगा।

⑤ बीमित परिवारों को प्रत्येक राज्य/केन्द्र सरकार द्वारा भरा जायेगा। प्रत्येक वर्ष में कुल 30 रु. लाभ का अत्यंत गरीब बीमित परिवार को क

हेल्पलाइन टोल फ्री नम्बर- 1900





बाल स्वास्थ्य पोषण माह

जून/दिसम्बर

9 माह से 5 वर्ष के सभी बच्चों को **विटामिन ए** की छमाही खुराक अवश्य पिलायें

वी.सी., पी., पी.टी., व खसरे से छूटे हुए एक वर्ष तक के बच्चों को ये सभी टीके अवश्य लगावाएँ।

5 वर्ष तक के सभी बच्चों का प्रजनन कराएँ, अतिवृद्धि बच्चों का संदर्भन एवं उपचार अस्पताल में करवाएँ।

उपरोक्त भोजन में आयोडीन वाले नमक का ही प्रयोग करें।

विटामिन-ए का बच्चों पर पहरा, चमकती आँखें चमकता चेहरा।

विटामिन ए से भरपूर माँ का दूध एवं दशायें गये खाद्य पदार्थ बच्चों को अवश्य खिलायें।

दस्त का सही इलाज

ओ.आर.एस. और जिंक

छोटार बच्चे की सुरती और फुर्ती

ICCF

- दस्त से रोग बच्चे को ओ.आर.एस. और जिंक, दोनों मिलाने हैं।
- दस्त से रोग हुए, मात्र और बच्चे पचाने जारी रखें।
- 14 दिनों तक जिंक की सुरक्षा देने से।
- शीघ्र से पचने और रोग से बच जाना से प्राप्त करें।
- बच्चे का मत सुनने, समय करने से बच भी जाना से प्राप्त करें।

ओ.आर.एस. और जिंक आपके निकटतम स्वास्थ्य-कर्ता के पास नि:शुल्क उपलब्ध हैं।

सौजन्य से : जिला स्वास्थ्य समिति, लखनऊ

शिशु को



wikiHow

